

いきいきシニア

今月のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

高齢者の肺炎の発病や重篤化を予防するため、肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう。



④ 4月1日(金)～来年3月31日(金)

③ 市内の指定医療機関

② 本市に住民登録をしている方

① いずれかに該当する方

① 平成28年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある

する身体障害者手帳1級の方

② 2千円

① 接種券、健康保険証・健康手帳(持っている方)

※対象の方へ4月上旬に接種券を郵送します。

※既に肺炎球菌ワクチン接種を受けた方は対象外です。

※②に該当する方、接種券を紛失された方および転入された方は接種券の交付申請が必要です。

④ 地域保健課 ☎ 924-2163

「ころりやまオレンジカフェ」を開催します

④ ① 4月12日(火)・26日(火)午前11時～午後0時30分 / 星総合病院メグレズホール

③ 17日(木)午前10時～午後0時30分 / デイサービスセンターポエム(安積町)

② 28日(木)午後1時～3時 / 医療介護病院

① 認知症の方やその家族、認知症に関心のある方など

④ 各200円

③ ① 星総合病院 ☎ 983-5511

② 認知症の人と家族の会郡山地区会(樺村方) ☎ 945-0518

① 医療介護病院 ☎ 935-0527

「認知症サポーター養成講座」参加者募集

④ 4月16日(土)午後3時～4時30分

③ 星総合病院メグレズホール

② 市内在住・在勤の方

① 定200人

④ 認知症に関する知識と対応方法

③ ① 地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561

所得の少ない高齢者向けの臨時福祉給付金を支給します

平成28年度中に65歳以上になる方を支援するため、高齢者向けの臨時福祉給付金を支給します。

④ 昭和27年4月1日以前に生まれた方のうち、

基準日(平成27年1月1日)に本市に住民登録があり、平成27年度分の市・県民税(均等割)が課税されていない方

※課税者が扶養されている方や生活保護制度の被保護者などを除く

給付額：対象者1人につき3万円

申請期間：4月18日(月)～7月19日(火)

④ 4月15日(金)から、対象となる方に申請書を順次郵送します。申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封の返信用封筒で返送ください。

なお、対象と思われる方で、5月中旬までに申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

④ 保健福祉総務課臨時福祉給付金窓口 ☎ 924-4192

介護マークをご利用ください

介護者であること、介護中であることを周囲に知らせるための「介護マーク」を配布しています。

駅やデパートなどのトイレに付き添うときや、男性介護者が女性用衣類を購入するときなどにご利用ください。

④ 要介護認定などを受けている市民を介護している方

④ ① 所定の申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を記入し、地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561 または各行政センター1窓口へ。

※介護マークは後日郵送。

老人クラブに加入しませんか

市内には約190団体があり、生きがいと健康づくりのため、会員同士の交流やボランティア活動など、さまざまな活動を行っています。

地域での仲間作りを通して、生活を豊かにしませんか?

④ 60歳以上の市民の方

※60歳未満の方の参加を受け付けているクラブもあります。

④ ① 老人クラブ連合会 ☎ 924-957

シルバー人材センター入会募集

シルバー人材センターは、高齢者に仕事やボランティアなどを紹介し、生きがいづくりをお手伝いする公益団体です。

60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

※事業所からの仕事の申し込みも、随時受け付けています。

④ ① シルバー人材センター ☎ 933-0001