広報こおりやま 6
Public Relations Koriyama
2017/平成29年

今月のお知らせ

後期高齢者医療限度額適用認定証の申請受付

限度額認定証の提示により、医療機関での医療費の支払いを軽減することができます。

なお、交付済みの認定証の有効期限は7月31日㈪です。忘れずに更新してください。

受付期間…随時(更新の場合は、6月26日㈪～7月11日㈫)
対市・県民税非課税の方
持①印鑑
②後期高齢者医療被保険者証
③入院分の領収書または入院期間証明書(平成28年9月以降の認定区分がⅡの方で、有効期間内に91日以上の入院がある場合)
④マイナンバーが確認できるもの
⑤本人確認ができるもの(顔写真付き身分証明書1点、または健康保険証・介護保険証・年金証書から2点。代理の場合は代理人のものが必要。)
申国民健康保険課、各行政センター・連絡所窓口で。
問国民健康保険課☎924―2146

認知症サポーター養成講座

時6月10日㈯午後3時～4時30分
場星総合病院メグレズホール
対市内在住・在勤の方
定200人
内認知症に関する知識と対応方法
問・**申**地域包括ケア推進課☎924―3561

こおりやまオレンジカフェ

【共通】対認知症の方やその家族、認知症に関心のある方など
費200円

日時	会場／問合せ
6/13㈫・27㈫ 11:00～12:30	星総合病院メグレズホール ☎983―5511
6/15㈭ 13:30～15:30	あさかホスピタル ☎945―1701
6/18㈰ 10:00～12:00	デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会(樫村方) ☎945―0518
6/21㈬ 13:30～15:30	星ヶ丘ホーム ☎952―6412
6/22㈭ 13:00～15:00	医療介護病院 ☎935―0527
6/24㈯ 10:30～12:30	総合南東北福祉センター八山田☎954―8501

※自主開催のオレンジカフェは、市ウェブサイトに掲載しています。

シニアのための栄養学入門(全4回)

時6月30日～7月21日の毎週金曜日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター
対おおむね60歳以上の男性の方
定15人
内講話、グループワーク、調理実習
費各回800円
問・**申**地域包括ケア推進課☎924―3561

市民シニア講座「夏の寄せ植えと苔玉作り」(全2回)

時7月6日㈭・20日㈭午後1時30分～3時30分
場中央老人福祉センター
対市内在住の60歳以上の方
定15人
講佐久間寿子さん
費3千500円
問・**申**6月9日㈮〈消印有効〉までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒963―8024 朝日一丁目29―9 同センター☎924―2966へ郵送。※応募多数の場合は抽選。連名不可。

しあわせ金婚夫婦の表彰

結婚して50年を迎えるご夫婦を表彰します。

対昭和42年12月31日までに結婚し、金婚式を迎えるご夫婦
※以前に同表彰を受けた場合を除く。
申7月12日㈬までに、市老人クラブ連合会事務局(総合福祉センター内)や福島民報販売店などに備え付けの申請用紙で、同連合会事務局に自ら申告する。
問同連合会事務局☎924―2959、**那**924―2387、福島民報社販売部☎024―531―4175

「いきいき百歳体操」の取り組み団体を募集

誰でも簡単にできる、重りを使った筋力運動を、ご近所の友人などと一緒に始めてみませんか。

募集条件…3人以上で週1回以上の体操を継続している団体
※体操には、DVDと椅子を使用します。
問・**申**地域包括ケア推進課☎924―3561

シルバー人材センター入会募集

シルバー人材センターは、高齢者に仕事やボランティアなどを紹介し、生きがいづくりをお手伝いする公益団体です。

60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。
※事業所からの仕事の申し込みも、随時受け付けています。
問・**申**同センター☎933―0001