

いきいきシニア

今月のお知らせ

認知症セミナー

① 3月9日(木)午後1時30分～4時
 中央公民館多目的ホール
 市内在住・在勤の方
 S O S見守りネットワーク模
 訓練の先進事例紹介
 ④・⑤地域包括ケア推進課
 ☎924-3561

「こおりやまオレシカフェ」

【共通】認知症の方やその家族、
 認知症に関心のある方など
 ④ 200円

日時	会場 / 問合せ
3/14(火)・28(火) 11:00～12:30	星総合病院メグレス ホール ☎983-5511
3/15(水) 13:30～15:30	星ヶ丘ホーム ☎952-6412
3/16(木) 13:30～15:30	あさかホスピタル ☎945-1701
3/19(日) 10:00～12:00	デイサービスセンター ボエム / 認知症の人と 家族の会郡山地区会 (櫻村方) ☎945-0518
3/23(木) 13:00～15:00	医療介護病院 ☎935-0527
3/25(土) 10:30～12:30	総合南東北福祉センター 八山田 ☎954-8501

「通いの場」推進普及大会

① 3月14日(火)午後1時30分～4時
 中央公民館多目的ホール
 高齢者の介護予防や支え合いの
 取り組みを行う地域団体の事例発
 表など ④石黒秀喜さん(長寿社会
 開発センター)
 ④地域包括ケア推進課
 ☎924-3561

認知症サポーター養成講座

① 3月16日(木)午後1時30分～3時
② 25日(土)午後3時～4時30分
 ④ 医療介護病院 ② 星総合病院メ
 グレズホール
 市内在住・在勤の方
 ① 80人 ② 200人
 ④ 認知症に関する知識と対応方法
 ④・⑤地域包括ケア推進課
 ☎924-3561

中央老人福祉センターの講座

【共通】市内在住の60歳以上の方
 ④・⑤ 3月10日(金)消印有効
 までに往復はがきに講座名(一通に
 つき1講座)、住所、氏名、年齢
 性別、電話番号を記入し、〒963-
 8024 朝日一丁目29-9 同
 センター ☎924-2966へ郵送。
 ※応募多数の場合は抽選。連名不可。
 ▼古典文学(全8回)
① 4月3日～5月29日(5月1日
 を除く)の毎週月曜日午後1時30
 分～3時30分 ④30人
 ④古事記、日本書紀、万葉集の世界
 ④宗像真紀子さん
 ▼太極拳(全10回)
① 4月4日～6月
 6日の毎週火曜日
 午後1時30分～3
 時30分 ④35人
 ④堀田ヤエ子さん



▼お茶をたしなむ(全7回)

① 4月5日～5月
 24日(5月3日を除
 く)の毎週水曜日午
 前9時30分～11時
 30分 ④18人
 ④福井久美子さん
 ④1千700円
 ▼パッチワーク(全8回)
① 4月10日～5月
 29日の毎週月曜日
 午前9時30分～11
 時30分 ④24人
 ④ポシェット作り
 ④濱津美津子さん ④3千500円



高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種を受けましょう

① 3月31日(金)まで
 ④ 次のいずれかに該当する方
 ① 3月31日までに65・70・75・80・
 85・90・95・100歳になる方
 ② 60～64歳の方で、心臓、腎臓、
 免疫の機能障がいなどで身体障が
 い者手帳1級の方
 ※①の対象者には
 昨年4月に「接種券
 (オレシカ色)」を郵
 送しています。
 ※②に該当する方、接種券を紛失
 された方および転入された方は、
 接種券の交付申請が必要です。
 ④地域保健課 ☎924-2163



介護サービス相談員募集

介護サービス事業所利用者の疑
 問や不満、不安の解消を助ける相
 談員を募集します。
 ④ 次の全てに該当する方
 ① 市内在住の40～64歳の方
 ② 市税などを滞納していない方
 ③ 本市の他の附属機関の委員に
 なっていない方
 ④ 担当する介護
 保険施設に自分
 で訪問できる方
 ⑤ 国・地方公共
 団体の議員や公務員・介護サービ
 ス事業関係者でない方
 ④若干名(選考による)
① 3月1日(火)～4月12日(火)に、
 所定の応募用紙(市ウェブサイトで
 から入手可)に必要事項を記入の上、
 介護保険課 ☎924-3021窓口へ。



シルバー人材センター入会募集

シルバー人材センターは、高齢
 者に仕事やボランティアなどを紹
 介し、生きがいづくりをお手伝い
 する公益団体です。60歳以上の方
 ならどなたでも入
 会できます。
 ※事業所からの仕
 事の申し込みも、
 随時受け付けてい
 ます。
 ④ 同センター ☎933-0001

